



Pour Faoug

Coordonné par la



Avec la participation, Balanced Bodies, le club de pétanque de Vallamand, Andrea Zosso, 4ever in Line, HB Self Defense, Zumba avec Nadja et la Jeunesse de Faoug !

### COMMENT ACCUMULER DES MINUTES DE MOUVEMENT ?

Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur le programme, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.

En complément tu peux créer ton propre compte sur notre site internet [duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch). Lorsque tu fais une activité individuelle entre le 1er et le 31 mai, tu peux enregistrer toi-même tes minutes de mouvement sur ton propre compte. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, de la rando, du yoga ou du foot - chaque minute compte. Enregistre tes minutes et fais augmenter ton compteur et celui de notre commune.

Depuis ton compte, tu peux également lancer un défi aux membres de ta famille, à tes amis ou collègues. Qui fera le plus de minutes ?

### INSCRIS-TOI MAINTENANT



Nouvelle application cette année !



UN PROJET DE **suisse.bouge**

SOIS DE LA PARTIE!  
**CHAQUE MINUTE COMPTE**  
Pour Faoug



Participe et soutiens Faoug dans la course à la victoire ! Nous bougeons du 1er au 31 mai 2026.

[duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch)

**S'INSCRIRE MAINTENANT**



UN PROJET DE **suisse.bouge**

# UN PROJET DE *suisse.bouge*

				Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 18h30 Quoi ? Match de foot Où ? Plage de Faoug	2	3
4	5 19h00 -20h00 Quoi ? Marche pour tous ! Où ? Gare de Faoug (direction Avenches)	6	7	8 18h30 Quoi ? Tournoi de volley Où ? Plage de Faoug	9	10
11	12 19h00 -20h00 Quoi ? Marche pour tous ! Où ? Gare de Faoug (direction Avenches)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 15h00-16h30 Quoi ? Marche pour tous (enfants bienvenus accompagnés) Ou ? Plage de Faoug	28	29	30 Dès 9h00 Journée suisse bouge	31



Uniquement si beau temps