



QUEL QUE SOIT TON ÂGE:

**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**

pour FAOUG



Participe et soutiens la
commune de Faoug dans
la course à la victoire !
Nous bougeons du
1er au 31 mai 2024.



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



Partenaires médias:



UN PROJET DE
suisse.bouge

Pour plus d'informations rejoins le groupe Whatsapp

Envie d'être au courant des prochaines infos concernant suisse-bouge, de recevoir des rappels pour les prochaines activités ? Rejoins le groupe whats app

- FAOUG BOUGE

<https://chat.whatsapp.com/G11LQzfdh1RHbfRiqPujSd>



Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

Lundi

Mardi

6

19h00-20h30

Quoi ? Parcours Vita
Où ? Gare de Faoug



7

8

14h00-17h00

Quoi ? Activité enfants
Où ? Jardin d'Ecotopia (jeux presseoir)



9

19h00-20h00

Quoi ? Marche en soirée
Où ? Plage de Faoug



10

18h30

Quoi ? Match de foot
Où ? Plage de Faoug



11

12

13

14

15

19h30-20h30

Quoi ? Danse féminine sensuelle
Où ? Faoug'rmillière



16

18h30-19h30

Quoi ? Yoga
Où ? Plage de Faoug



17

18h30

Quoi ? Beach Volley
Où ? Plage de Faoug



18

19

20

19h00-21h00

Quoi ? Bouge avec ta conscience - Méditation
Où ? rte de salavaux 13a



21

22

18h00-20h00

Quoi ? Bike and Beer
Où ? Ecole de Faoug



23

18h30-20h30

Quoi ? Initiation Nordic Walking*
Où ? Plage de Faoug



24

25

8h00-00h00

La Journée Suisse-Bouge ! (plus d'informations suivront)

26

27

28

29

18h00-20h00

Quoi ? Bike and Beer
Où ? Ecole de Faoug



30

31



Prendre son vélo



Uniquement si beau temps



Prendre son tapis de yoga



Les batons sont fournis mais merci de vous inscrire

par mail :
cclt.faoug@gmail.com
par téléphone :
079 799 0334

UN PROJET DE **suisse.bouge**



FAOUG

Avec la participation, Balanced Bodies, Ecotopia, le club de pétanque de Vallamand, les Samaritains, Andrea Zosso, Pascal Martelli, Christine Gueissaz et la Jeunesse de Faoug !

Coordonné par la



DE QUOI S'AGIT-IL?

**Bouger fait du bien et procure du plaisir !
Participe au « Duel intercommunal Coop »**

Environ 200 communes organisent, en collaboration avec des sociétés locales, les écoles et des particuliers, des activités sportives gratuites entre le 1er et le 31 mai. La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement pour le compte de sa commune préférée. Notre commune y participe également. Es-tu aussi de la partie ? Participe à notre programme et accumule des minutes de mouvement pour notre commune. Gagnons ensemble le titre de « la commune la plus active de Suisse » !

Tu trouveras le classement actualisé des communes chaque jour en mai sous :
www.duelintercommunalcoop.ch/classement#A



Avec l'application mobile du « Duel intercommunal Coop » tu peux accumuler en tout temps des minutes de mouvement pour la commune de ton choix. De plus tu peux créer ton propre challenge et défier tes amis, ta famille ou tes collègues de travail.



UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:

