

**Portrait**

**François TERRAPON**

C'est à l'âge de 14 ans que le jeune et intrépide François, incité par son prof qui voulait former une équipe avec ses élèves, commença à pédaler...

Pour gagner de quoi acheter sa monture, il se mit à travailler « dans le milieu » chez Jeunet cycles, pendant ses congés scolaires.

Vélo de course Allegro, il court pour Renaissance broyarde, club RBB Bollion, VC Payerne. Dès 1970 sous licence du Comité National du Cyclisme, dès 19 ans en catégorie cyclo-cross.

La discipline de ceux qui ne reculent ni devant la boue, ni devant les pentes raides.

François fut 6 fois champion romand. En tant qu'élite, il courait avec les pros et a côtoyé Loup, Zweifel, Frischknecht

Il arrête la compétition à 35 ans et prend en charge l'entraînement des jeunes du Vélo Club de Payerne, pendant 10 ans.

Mme Richard, de Valeyres-sous-Rances lui demande d'entraîner son fils Pascal qui veut faire du cyclocross (!) C'est ainsi qu'il construit les bases du futur multi-champion du monde cycliste et cross Pascal Richard

Aujourd'hui François roule encore en 2 roues. On peut volontiers essayer de l'arrêter - si on arrive - pour parler de sa passion toujours intacte

Bonne route Pompon !



On trouve un nombre impressionnant de coupures de presses relatant les exploits de François Terrapon

*Institut de beauté*  
*Mademoiz'Elle*  
**Lipocavitation**  
 Nouvelle technique anticellulite  
 Mincir sans efforts de manière  
 ciblée et efficace

Soin du visage - Soins du dos  
 Epilation - Massage - Onglerie  
 Maquillage

Tamara Veyre - Rte de Salavaux 12 - 1595 Faoug  
 Sur rendez-vous 079/683.67.01  
 tamara@institut-mademoizelle.ch  
 www.institut-mademoizelle.ch

**brechbühl fleurs**

En octobre ouvert tous les jours pour vos plantations  
 d'automne Tél : 026 670 5785

**A donner**

Plante verte Hoya, nécessitant peu de  
 soin et qui produit des fleurs de cire

Route Neuve 16

# Le Faougeois

Journal bimestriel du village de Faug N°15



**Sommaire**

- P1
- Reportage P2
- Jadis et concours P3
- Curiosités P4
- InfoFaug P5
- Dans la commune P6
- Par ici P7
- Portrait P8

Le Faougeois  
[lefaougeois@faug.ch](mailto:lefaougeois@faug.ch)  
 Rédaction: Josiane Kohler  
 Martine Kaufmann-Perregaux

**Vu à la gare, le 4 septembre**

Si vous aussi avez vu passer ce train et que vous vous êtes demandé mais... qu'est-ce? Nous avons enquêté pour vous.

Il s'agit du mythique Whiskytrain, qui vous permet de voyager dans des wagons de train historiques, tirés par une locomotive à vapeur, et d'embarquer pour une excursion.

La gare de départ et de destination est Morat.

A bord, c'est un menu accompagné de ...whisky qui attend les passagers.

Si ça vous tente la 14e édition du Whiskytrain aura lieu le samedi 9 avril 2022 et le dimanche 10 avril 2022.

L'organisateur - The Single Malt Shop à Morat



Départ de Morat où un grand nombre de passagers attendaient le fameux train.



## Reportage

Si vous avez pris la décision d'habiter à Faoug, la gare n'y est peut-être pas étrangère. En effet, en habitant dans la Broye, le fait d'être relié au réseau ferroviaire est véritablement une aubaine pour tous et plus particulièrement pour nos enfants qui peuvent se rendre partout sans dépendre de leurs parents.

Un peu d'histoire:

Le 10 août 1847, la première liaison ferroviaire suisse relie Zürich à Baden. Elle compte 25 kilomètres. La Suisse est très en retard sur ses voisins européens qui totalisent déjà plusieurs milliers de kilomètres de voies ferrées.

Les travaux s'annoncent colossaux et très coûteux. Ponts, tunnels devront franchir montagnes, vallées, lacs et rivières.

En 1853, la Confédération décide de confier la gestion de la totalité des chemins de fer suisses à des compagnies privées.

En 1859, 5 compagnies privées se partagent le réseau ferré suisse, sans réelle coordination. Il n'y a aucune continuité d'une région à l'autre, aucune cohérence dans les tracés, dans les horaires ou les tarifs. Il est toujours impossible de relier la Suisse alémanique et la Suisse romande, certaines lignes finissent même perdues dans la nature. Sans compter les décalages horaires qui existent alors entre cantons...

En 1898 la Confédération rachète et réorganise les chemins de fer, les trains deviennent alors «publics» et les régions reliées les unes aux autres, c'est le moment de la création des CFF.

### La gare de Faoug a été construite vers 1900

Elle se trouve sur la ligne CFF de la Broye, Lausanne-Payerne-Lyss. La ligne de Fribourg a été mise en service le 4.9.1862. Le tronçon Morat-Lyss est ouvert le 12.6.1876, **Celui de Palézieux à Morat le 25.8.1876.**

La ligne Palézieux-Lyss est électrifiée dès le 21.12.1944

XII 1944 électr. Broye GARE DE FAOUG  
Le train officiel est arrivé. Les enfants chantent des chants composés (paroles) par W. Patthey, instituteur le 25 à partir de la famille est M. Paschoud, ancien sous-lieutenant, Dir. des CFF. Au fond, devant la vitre (avec chapeau) le poète CRISINEL, de Faoug.



Ci-dessus l'arrivée du train électrique attendu par les autorités et la population.

*Le train électrique :*  
Voilà enfin le grand train électrique  
Que nous avons attendu si longtemps  
Admirons bien la belle mécanique  
L'électrisme l'a fait, c'est solide et se rend  
Nous aurons tous confort, vitesse,  
Plus de fumée et de détour,  
Les vapeurs glissent en souplesse  
La traction est le roi du jour  
Tranquillisez-vous de la Broye helvétique,  
Accourez donc dans les gares, des trains  
vous ne ferez plus de critiques,  
De plaisir et de bonheur transportés.  
Plus de vapour si désuète,

*Et nous aurons nos trains légers.  
Merci, sans peine secrète,  
Vivent les chefs, les employés!*  
Innovation splendide, appréciée,  
Pour la Noël, magnifique cadeau;  
Nous manquons encore la paix tant désirée,  
Nous n'y pouvons rien hélas quedes mots.  
En attendant celle est nouvelle,  
Chantons, aimons notre pays,  
La vie est toujours paternelle  
Bénédictions nous autour de lui  
W. Patthey  
FAOUG  
le 21 dec. 44

Ci-contre la chanson que les enfants ont entonné pour l'occasion écrite par l'instituteur de l'époque M. W.Patthey

## Par ici

HELLO NAPPY le chemin bio-logique du bébé

Le combat de Rita Messmer, depuis 35 ans, est de faire retrouver l'instinct primaire au nourrisson, afin que celui-ci puisse faire ses besoins naturellement, sans consommer de coûteux et polluants langes.

Chaque nouveau-né possède la capacité de faire ses besoins sur demande. C'est un réflexe biologique inné, qui est activé pendant les 3 premiers mois de vie.

Ceci se passe dans les peuplades des autres continents. Du reste, on n'a jamais remarqué qu'un bébé porté fait ses besoins sur une personne, ni même pendant la nuit. Il se retient jusqu'au moment opportun, déclenché par un signal sonore de l'adulte.

Hélas, les puissants lobbyistes ont une emprise depuis le berceau et les parents sont influencés par la propagande des avantages des langes jetables. Datant des années 70, les couches étaient le symbole même de la révolution "technologique" et du "pratique avant tout".

Un impact environnemental considéré comme véritable fléau, indestructible, libérant de la dioxine. Jusqu'à ses 3 ans, un enfant utilise env. 5000 langes.

C'est sans compter les problèmes psychiques que certains enfants vont garder plusieurs années dans le fonctionnement de l'élimination.

Un sujet ancien, actuel et futur. Pris au sérieux par la conseillère nationale Ursula Schneider Schüttel, qui vient de déposer en juin une interpellation au Parlement :

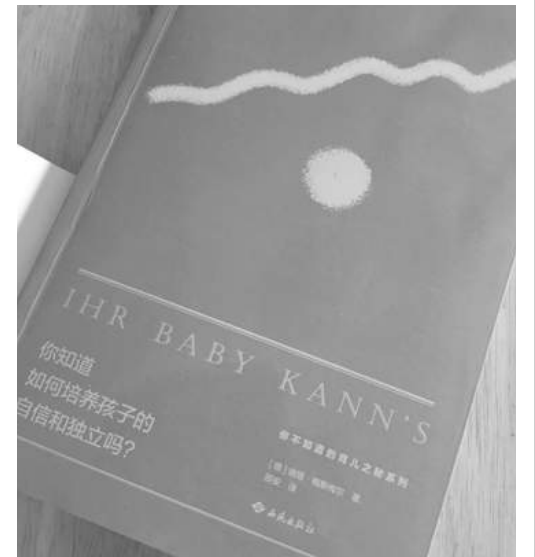
<https://www.parlament.ch/fr/ratsbetrieb/suche-curia-vista/geschaef?AffairId=20213872>

Rita a écrit plusieurs livres, dont le dernier vient d'être traduit pour la Chine.

Pour plus d'informations : Rita Messmer, Champs-du-Pâquier

2 [www. https://epm-paedagogik.ch/](https://epm-paedagogik.ch/)

<https://www.youtube.com/watch?v=L004tesGgEI>



### Recette

Saviez-vous que la courge pouvait également être délicieuse une fois bien rôtie ? INGRÉDIENTS : 4 PERS.

- 1 grosse courge
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de miel liquide
- 10 gousses d'ail
- du thym séché
- sel, poivre

-Préchauffez le four à 180°C.

-Coupez en deux la courge et pelez-la. Puis épépinez les graines à l'aide d'une cuillère à soupe, retirez les filaments et coupez la chair en gros morceaux. Disposez les morceaux de courge dans un plat allant au four et assaisonnez de sel, de poivre et de thym.

-Pelez et hachez les gousses d'ail. Mélangez-les dans un bol avec l'huile d'olive, le miel et du thym (plus ou moins selon vos goûts). Versez le mélange sur les morceaux de courge dans un plat allant au four

-Enfournez pour 50 minutes environ en mélangeant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les morceaux de courge soient tendres et dorés. Enfin servez sans attendre.





Dans la commune

Samedi 18 septembre

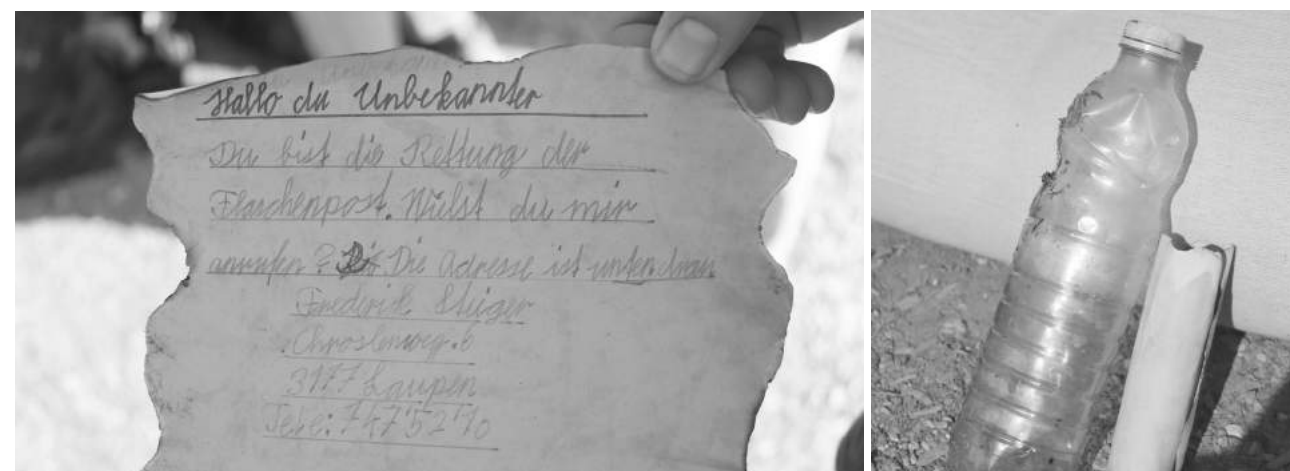
L'espace Débarras n'a pas connu d'affluence, ce qui a permis aux membres de la CCLT de prendre du temps pour discuter avec les visiteurs, tout en leur offrant une collation.



Gros succès pour la matinée de nettoyage, avec 5 équipes totalisant une trentaine de ramasseurs. MERCI pour ce travail de l'ombre, MERCI pour votre efficacité et la bonne humeur qui régnait parmi les participants de tout âge.



Aventure de l'équipe Vuats : Trouvé une « bouteille à la mer » qui gisait au bord de l'eau, échouée ici probablement grâce aux crues et contenant le message d'un garçon de Laupen qui recevra un retour de la part des enfants qui l'ont repêchée. Photos: R-C



Jadis

1947 quand la famille Meyer-Cornaz tenait l'épicerie « en vrac »



Jean Martigniez, chef de gare à Faoug en 1910

Réponse du concours n°14 : ce sont les escaliers à Johanne. Entre le Chemin du Vieux Pressoir et la route cantonale. Personne n'a trouvé.

Concours n°15 Où se trouvait cette maisonnette ?



A dashed line with a scissors icon on the left, followed by a box containing three lines for a response: 'Réponse: \_\_\_\_\_', 'Nom Prénom: \_\_\_\_\_', and 'Adresse: \_\_\_\_\_'.



## Curiosités

### PORTE-BOIS ou larve de phrygane

Observé cet été dans le port communal, cet insecte fascinant habite dans une carapace construite avec du matériel lacustre minéral. Je pense qu'il est arrivé du Chandon ou de la Broye. Jamie Carrard

Les phryganes sont des insectes, parents des papillons. Connus par leurs larves aquatiques, couramment appelées porte-bois : les larves de trichoptères s'entourent en effet d'un cocon, formé de brindilles, de petits cailloux, ou autres (cela dépend des espèces) pour se protéger.

Après la métamorphose, la larve se transforme en un adulte capable de voler. Il ressemble un peu à un papillon, dont les ailes seraient couvertes d'une sorte de fin duvet (Trichoptère veut dire « ailes poilues »).

Les larves de phryganes vivent dans les ruisseaux frais et propres, sans pollution et bien oxygénés. Comme elles ne supportent pas la pollution, ce sont en général de bons bioindicateurs. Les larves de phryganes font partie des proies favorites des truites.



### Les origines du nom de Faoug, Fol, Fo, Foz, Fouz

#### Mythes, légende, dessins et contes inventés par les villageois

Suite aux diverses parutions dans notre journal, nous avons reçu plusieurs projets, illustrations et histoires que nous vous présenterons dans une soirée

#### « HISTOIRE DE FAOUG AU COIN DU FEU ».

Réservez la soirée du 27 novembre pour venir écouter les origines de Faoug sous les étoiles.

Le dé'Faoug'loir adresse un immense MERCI pour les magnifiques projets qui leurs sont parvenus. Si vous n'avez pas encore écrit votre histoire et que la plume vous démange, il n'est pas trop tard! Envoyez-les jusqu'au 31 octobre pour une lecture de notre part. Si vous souhaitez lire votre propre histoire, vous êtes libre de l'apporter le 27 novembre pour nous la présenter lors de la soirée. Les informations supplémentaires, lieu et heure, suivront dans un tout-ménage. Merci à Rudolf Theiler pour cette superbe illustration.

A bientôt Le Dé'Faoug'loir



Il semble que ce ne soit pas de « simples » étourneaux, mais roselins à poitrine blanche qui ont fait une halte au Chemin du Vieux Pressoir, le 13 septembre

## Info faoug

RicardoeVera Lopes  
11 h · 📍

Bonsoir à toutes et à tous!  
Je voudrais particulièrement remercier tous les habitants du village pour l'effort que vous faites de mettre tous les bouchons de côté pour aider notre fils Rodrigo dans les thérapies intensives faites à l'étranger. Voici le résultat de quand les personnes se serrent les coudes ici et ailleurs dans d'autres villes et villages ainsi qu'au Portugal. Travail titanesque! 11'120 Kg de bouchons!  
Merci aussi à nos municipaux et syndique qui ont soutenus ce projet et à Dany Piller de veiller toujours quand il faut changer les sacs quand ils sont pleins.  
Du fond du coeur un grand merci à tous pour votre soutien 🙏



### Gym des Aînés

Début : mercredi 6.10.2021  
Lieu : salle La Faourg'milière  
Heure : 9h30 à 10h30  
Frs 25.- par mois, le 1<sup>er</sup> est gratuit

### Les quartiers

A notre connaissance fin août ont eu lieu les soupers de quartiers de la Route Neuve et du Vieux-Port. Toujours l'occasion de s'arrêter, ensemble, pour re-faire connaissance avec nos voisins. Y en a-t-il eu d'autres?.

### Balade

Réservez dimanche 14 novembre pour une dernière balade intercantonale. Plus d'informations suivront par la CCLT

Réservez la soirée du 31 octobre La CCLT organise une soirée Halloween. Un concours de décoration de courges sera annoncé dans un tout-ménage



● ● ● CHAUFFAGE  
● ● ● SANITAIRE  
● ● ● FERBLANTERIE

Nouveauté au 1<sup>er</sup> juillet 2021

Ancien apprenti du lieu, c'est le jeune et sympathique vullerain Josselin MICHOD qui a repris la direction de l'entreprise. Au profit d'une forte expérience en tant qu'installateur sanitaire et au bénéfice d'une maîtrise de chauffagiste, il est à même de vous conseiller dans l'ensemble de vos projets et réalisations.

Il se réjouit de développer les activités de l'entreprise tout en mettant un point d'honneur au maintien du lien de confiance et de satisfaction de la clientèle.

N'hésitez pas à nous joindre pour vos demandes, nous nous ferons un plaisir d'y répondre :

Rte de Salavaux 37  
026 670 17 55  
info@timpettersa.ch

### Il y a un temps pour tout !

Et c'est le temps pour Béatrice Spicher-Meyer de laisser le Petit Mag poursuivre son ouverture, approvisionner le village, rendre service aux habitants, répondre aux passants, poster et timbrer, permettre aux artisans faugeois d'avoir un étal, s'inquiéter pour les absents, ouvrir chaque matin...

**BRAVO et MERCI Béatrice** d'avoir bravement continué seule l'expédition pendant cette année « sans lui ». Bien sûr, ce ne sera plus pareil, l'accueil, le sourire quotidien (qu'on devine derrière le masque), la gentillesse, l'amabilité, tout ce qui qualifie Béatrice va nous manquer !

MAIS... ça peut aussi être autrement -Qui relèvera le défi ? Une association peut-être... quelques-uns s'interrogent et vont se retrouver pour en discuter. S'annoncer d'ici au 15 octobre, au Petit Mag -

Essentiel Petit Mag à reprendre  
ou  
Surface commerciale à louer  
Disponibilité à discuter  
125m² avec chambre froide et arrière boutique  
078 675 90 25

C'est le 21 août que M. Max Cornaz a fêté ses 90 ans, entouré de son épouse Clairry, et des familles de ses deux enfants Liliane et André.

Il est décédé paisiblement la semaine suivante, le 30 août ici, dans son village natal.

Le Faougeois a le plaisir de vous annoncer que Théo et Pauline Lavanchy-Schnohrk se sont dit OUI le 4 septembre.