

Portrait

Comment c'était avant les tous-ménages ?

Grâce à la mémoire de nos vénérables anciens, on peut vous raconter la manière de diffuser les communications municipales des années 50. C'est **Albert Dessonnaz**, parent de plusieurs de nos concitoyens, qui était le crieur attiré.

Appuyé sur le vélo vert torpédo de son épouse, il tintait d'abord la cloche pour que les gens s'approchent. Il déclamaient les infos diverses : mise de bois, ramassage des déchets encombrants, date de distribution des cartes de rationnement (info reçue de César, préposé à l'Economie de guerre).

Avant de repartir pour sa prochaine halte. Il parcourait le village et s'arrêtait bien une dizaine de fois.

Ensuite les infos étaient affichées au pilier public.

Avec mention à Willy Monney qui a fonctionné par intérim !

Concernant les avis de décès et enterrements, c'était une dame qui se chargeait de faire du porte-à-porte. Mme Fawer, Mme Portmann puis Yvonne Maeder avec son Solex.

MERCI à nos aides : Claudine, Denise, Jacqueline(s), Thérèse, Marie-Thérèse, César, Daniel.

Ndlr : on se prend à rêver de retrouver un crieur pour notre époque.



Une erreur s'est glissée dans le N° 11. La date en haut à droite et bien 2021 et non 2020,. Pour ceux qui conservent les Faougeois, et nous savons que vous êtes nombreux, merci de tracer le 0 et de le remplacer par le 1.



Une offre valable pour FAOUG aussi : A Morat s'est ouvert en décembre dernier, la LEIHBARAQUE. Soit une sorte de bibliothèque où l'on peut emprunter toutes sortes de choses. Moyennant une cotisation annuelle de Fr. 50.-, on peut aller chercher ce qu'il nous faut sans bourse délier. Si vous possédez des objets saisonniers ou servant peu, vous pouvez les déposer là-bas, à l'ancienne caserne du feu. Ils serviront ainsi toute l'année à d'autres utilisateurs, et vice-versa. Actuellement, c'est ouvert sur rendez-vous seulement. Mercredi à 16h et vendredi à 17h. Téléphone 076 / 341.14.63 www.leihbaraque.ch

Rue du Jura 2 à Avenches
Il existe un endroit pour les
Bambins de 2 à 6 ans
Apprendre à être en groupe, sans parents
Même qu'un moment
Bricoler, chanter, jouer, goûter,
Ecouter et grandir
La halte-garderie,
Le groupe éducatif ou
Veil à la nature au canapé forestier de Faoug
L'équipe éducative se réjouit de t'accueillir! 026 / 675.25.33
www.gardieriaribambelle.com



La Société Tir de Campagne recherche

**Un trésorier ou
une trésorière
bénévole**



-Connaissances comptables, établir le budget et assurer son suivi,

-Être régulièrement présent(e) lors de nos séances de tir, les jeudis soir de 17h45 à 19h30, de fin mars à mi-septembre (avec une pause estivale),

Claude Monney, Président 078 738 53 53
ou ccsd.monney@bluewin.ch

Pour tout travail du verre:



www.kurthverre.ch
026 670 41 80

Le Faougeois

Journal bimestriel du village de Faoug N°12



Sommaire

| | |
|-------------------------|----|
| | P1 |
| Reportages | P2 |
| Jadis, trucs et astuces | P3 |
| Apprentie à Faoug | P4 |
| Place de skate | P5 |
| Infos communales | P6 |
| Divers d'hiver | P7 |
| Portrait, Annonces | P8 |

Le Faougeois
lefaougeois@faoug.ch

Rédaction: Josiane Kohler
Martine Kaufmann-Perregaux



Oyez oyez faougeois d'ici & d'ailleurs ...surprenez-nous...

En ce moment où il est prématuré d'imaginer la moindre manifestation
une idée originale nous est parvenue.

A préparer chez soi, pour le jour où l'on pourra l'exposer, le lire en public
L'énoncé est simple :

écrire une histoire, une légende, un conte, en max 1550 mots
ou faire un dessin, une photo, une bande-dessinée, un collage sur une page A4.
Métaphorique, imaginaire, surréaliste, historique ou réel dont le thème est :

LES ORIGINES DU NOM FAOUG, FoI, Fo, Foz

ALORS à VOS plumes (de paon), stylos, CRAYONS, ORDI, APPAREILS PHOTOS
OU AUTRES

Nous attendons vos créations à la rédaction via le magasin Essentiel
OU par mail lefaougeois@faoug.ch jusqu'au 21 juin 21
Vous avez tout le printemps.

Se recommande la troupe de théâtre du Dé'Faoug'loir.



Reportages

La migration, un petit miracle naturel !

Chaque automne, des millions d'oiseaux se mettent en route vers le sud pour rejoindre des sites plus tempérés où passer l'hiver. Durant leur périple, une partie d'entre eux font halte sur notre lac de Morat, particulièrement entre Salavaux et Avenches et par extension chez nous à Faoug. Nous habitons donc sur un site qui devient ainsi la scène d'un phénomène naturel surprenant: la migration. Nous avons ainsi de fortes chances de rencontrer, au détour d'une balade au bord de l'eau, un martin-pêcheur et divers petits échassiers ou canards migrateurs (gravelots, chevaliers, nettes rouges, fuligules...).

Les bancs de sable de Salavaux !

A l'embouchure de la Broye au lac de Morat s'est formé un banc de sable de quelques centaines de mètres carrés suite aux crues de 2007. Ceci a permis de créer une réserve naturelle protégée, véritable aubaine pour les limicoles et canards migrateurs, qui trouvent là un site d'escale adéquat.

La baie, en zone peu profonde, est formée de vasières recherchées par de nombreuses espèces rares et menacées d'oiseaux qui s'y reproduisent et y font halte durant les périodes de migration ou durant l'hiver.

Notre village a lui aussi sa zone riveraine protégée, certes moins connue du public que Salavaux, mais pleine de richesses naturelles aussi et ainsi favorable à la faune et flore sauvage. Le martin-pêcheur ne s'y trompe pas puisqu'il la fréquente avec assiduité.

Le froid, spécialement en Russie et dans le nord-est de l'Europe, ainsi qu'une nourriture plus abondante, notamment des algues, ont poussé les oiseaux à migrer plus au sud cette année, ce qui explique la forte hausse du nombre d'oiseaux migrateurs dans notre région. Nos lacs n'avaient plus abrité autant d'oiseaux d'eau depuis les années 1990! Pour notre lac de Morat, 4748 oiseaux ont été dénombrés, contre environ 3500 lors du recensement de 2020. Mais attention, cela reste très aléatoire et dépend des conditions saisonnières. Toutefois, à long terme, le réchauffement climatique va modifier la présence de certaines espèces. Par exemple, le garrot à oeil d'or, observé régulièrement au large de Faoug, restera probablement au nord et n'aura plus besoin de migrer pour trouver sa nourriture et profiter de conditions moins rudes !

Texte et photos Martine Rumo Chardonnens



Echasses blanches



Garrot à oeil d'or



Nette rousse

Petite anecdote « ornitho » !

J'ai pu observer six courlis cendrés samedi 20 mars le long de la grand route sur le pré des oies. Quelques fins observateurs du villages les avaient aussi vus autour de la ciblerie. Cet oiseau est très rare en Suisse !



Divers d'hiver



Ce ne sont pas les baigneuses intemporelles qui le contrediront.

Ainsi jeudi après-midi 4 mars, comme les autres jours de la semaine, du mois, de l'année, la très résolue Christine et ses camarades Nadja et Natascha vont faire trempette, faisant fi de la température. Après quelques minutes de plaisir dans une eau à 7°, elles en ressortent joyeusement revigorées, remplies d'énergie.

Christine, avec 26 ans de pratique, est source de motivation, selon Nadja. Sophie les rejoint à l'occasion. Il y a encore de la place... qu'on se le dise !

Dr Nocce, méd du sport

Que se passe-t-il dans le corps lors d'une baignade hivernale ? Sous l'effet du choc lié à la température de l'eau, les vaisseaux sanguins de la peau se resserrent et ceux à l'intérieur du corps se dilatent pour mieux irriguer les organes les plus importants. Parallèlement, des hormones du stress comme l'adrénaline stimulent la circulation en augmentant fortement le pouls et la tension artérielle, tandis que d'autres hormones comme la sérotonine produisent une sensation de bien-être. Quels effets bénéfiques peut-on constater ? La baignade hivernale stimule la circulation sanguine. Après s'être baigné en eau froide, on se sent plus réveillé, plus présent, plus tonique et on dort mieux. Il semblerait aussi que la baignade hivernale renforce le système immunitaire, mais très peu d'études scientifiques ont été menées à ce sujet. On prête même des vertus antidépressives à cette pratique !

Il est impératif d'être en bonne santé. La baignade hivernale n'est pas adaptée aux personnes souffrant de troubles cardio-vasculaires, d'hypertension artérielle, d'asthme provoqué par le froid ou d'urticaire au froid.

Balade bienveillante de propreté

Nos vifs remerciements et félicitations aux promeneurs consciencieux qui se donnent la peine de ramasser les débris lâchement éjectés par autrui dans la nature !

Un acte citoyen qui mérite d'être relevé et encouragé.

Le littering désigne la mauvaise habitude, couteuse, nuisant à la qualité de vie et néfaste à l'environnement, consistant à jeter ou à abandonner sauvagement des déchets dans les lieux publics.



bientôt peut-être ce label

Concours n°11

La plaque commémorative de la naissance du poète Crisinel se trouve au n° 2 de la Route de Morat. Bravo à Tristan Berthold qui remporte le bon d'achat au magasin l'Essentiel.

Concours n°12

Estimation moyenne du nombre de pas de notre factrice postale pour la tournée FAOUG

a) - 5000 pas b) 5-7000 pas c) 7-9000 pas



Dans la boîte au magasin l'Essentiel

Réponse: _____

Nom Prénom: _____

Adresse: _____

Infos communales

FAOUG n'a pas besoin d'un 2^{ème} tour ! Pour la législature 2021 - 2026, les autorités communales ont été élues au 1^{er} tour.

La nouvelle municipalité sera composée de:

(Gauche à droite)

Laetitia Poinçot, Adrian Kündig, Sylvie Gomes da Silva, Deborah Käser et Johann Theux.



L'élection de la ou du syndic aura lieu le 25 avril.

Les 35 membres du Conseil communal sont :

Thévoz Patrick, Krenger Gilles, Aebischer Loïc, Miauton Thierry, Thomet Simon, Krenger Michaël, Kohler Markus, Hotz Rolf, Käser Mathieu, Laverrière Jérôme, Mischler Yves, Bula David, Laverrière Sandra, Buri Cédric, Bacher Tillmanns Véronique, Carrard Sylvain, De Almeida Lopes Ricardo, Doleyres Elora, Soares Leal Marco, Tacheron Roland, Andersson Lars, Galliard Delphine, Jaccard Laurent, Giannini Heim Sabrina, Walker Pascale, Brechbühl Hans-Jörg, Studer Christiane, Carrard Fanny, Matar Ahmad, Gomes da Silva Rui, Petrauskas Brechbühl Barbara, Schnorhk Pauline, Ruano Matthieu, Carrard David, Heim Pascal.

Soit 16 nouveaux membres.

Les 9 suppléants :

Schwaller Anne-Marie, Herrmann Martine, Ruano Géraldine, Tacheron Gertrud, Kohler Josiane, De Battisti Paola, Gizzi Giuseppe, Lavanchy Théodore, Fleischhacker Patrick.

MERCI aux 41,6 % d'électeurs et félicitations à tous nos élus ! La durée du mandat est fixée à 5 ans. Les autorités communales seront assermentées par le préfet le 09 juin. Le Conseil siège quatre à cinq fois par année. Les séances sont publiques, à titre d'auditeur. L'assemblée peut toutefois décider le huis clos en cas de motifs suffisants.

MERCI AUX ENTRANTS ET AUX SORTANTS POUR LEUR ENGAGEMENT

Encore une histoire d'eau

Face aux besoins d'approvisionnement, aux changements climatiques déjà clairement visibles (longues périodes de sécheresse) ainsi que pour diminuer le recours aux traitements chimiques, un arrosage de certaines cultures est souhaitable, voire indispensable. Il se réalise déjà ponctuellement grâce au pompage en rivière, notamment le Chandon, mais cette pratique n'est pas idéale et doit disparaître au plus vite.

Après de nombreuses réflexions et discussions, des agriculteurs de la région (VD et FR) ont, par l'intermédiaire de la commune de Faoug, mandaté un bureau d'ingénieurs pour la réalisation d'une étude préliminaire. En juillet dernier cette étude a été soumise, dans le cadre de l'expertise fédérale, aux services cantonaux de l'agriculture Vaudoise et Fribourgeoise ainsi qu'à L'OFAG, ceci afin d'obtenir les subventions allouées lors de tels projets. Suite à cette séance, un volet agronomique a été ajouté au dossier.

Cette étude préliminaire étant terminée, une assemblée d'information sera prochainement organisée pour tous les exploitants et propriétaires dans le périmètre, intéressés par l'irrigation de leurs parcelles.

Etes-vous propriétaire de terrains agricoles à Faoug ? Cette séance vous concerne ! Si vous n'aviez pas encore connaissance de ce projet, merci d'annoncer votre intérêt au bureau communal, mention "Coopérative Arrosage Faoug & Environs ».

La belle saison approchant, il est temps de remettre en service les citernes d'eau de pluie, en prévision des restrictions d'arrosage qui arriveront prochainement...

Jadis



Souvenirs, souvenirs. On nous raconte qu'en 1958, la jeunesse de l'époque dansait sur le débarcadère avec l'aide d'un tourne disque.



Des nouvelles de l'association Ecotopia

Depuis février nous commençons à mettre en place le jardin d'Ecotopia qui accueillera une buvette, un jardin collectif et des parcelles individuelles. Parallèlement, nous nous occupons de toutes les démarches administratives afin de trouver des fonds pour financer les infrastructures ainsi que de demander toutes les autorisations nécessaires à leurs mises en place. Si vous souhaitez vous joindre à nous en louant une parcelle individuelle ou en participant aux différents événements, il vous suffit de devenir membre actif!

Nous sommes ouverts tous les mercredis de 14h à 17h et samedis de 10h à midi et de 13h à 16h pour co-construire avec vous ce centre de convivialité pour le village et la région!

eco-topia.ch pour plus d'informations.

Merci d'avance et à bientôt!



Trucs et astuces



Éplucher un oignon sans pleurer

Éplucher des oignons, ce n'est pas vraiment une opération très triste, mais pourtant, qu'est-ce que ça nous fait pleurer... A moins, bien sûr, d'avoir une astuce infailible pour éviter les crises de larmes. La plus efficace ? Se mettre un peu d'eau dans la bouche, et éplucher les oignons. Le gaz lacrymogène dégagé par les oignons va se déposer et réagir sur l'eau qui se trouve dans notre bouche, et non celle contenue dans nos yeux. Magique !

Faire tenir ses fruits plus longtemps

Pour allonger la durée de vie de nos pommes, nos poires, nos abricots, notre raisin et tous leurs petits copains dans notre corbeille de fruits, il existe une astuce imparable : couper un bouchon de liège en deux, et le glisser dans la corbeille. Le liège va absorber l'humidité excessive des fruits, les empêchant ainsi de noircir et de pourrir prématurément, avant que l'on ait eu le temps de s'en régaler.

Plusieurs enfants ont malencontreusement rencontré **des chiens SEULS en liberté** sur le chemin de l'école, et développé une peur de s'y rendre non accompagné. Il est regrettable que ces animaux de compagnie rendent les enfants craintifs face à leur autonomie. MERCI aux propriétaires canins de respecter le règlement communal, voire cantonal.



Merci à toutes et tous pour tous vos mots, pensées et autres condoléances.

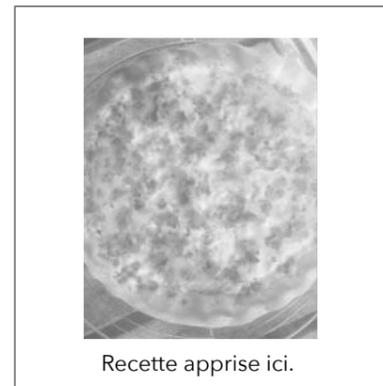
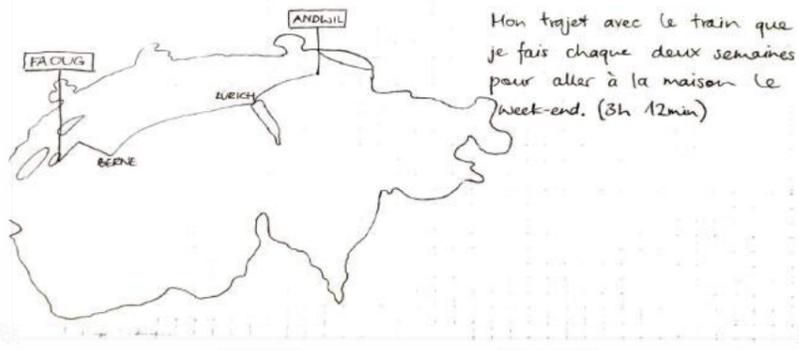
Cela nous a sincèrement touchés en cette période si difficile.

José restera toujours présent dans nos cœurs. Nous savons qu'il veille sur nous.

Du fond du cœur, merci, chers amis ! Mauro et Jacinta

Mon expérience d'apprentie à Faoug

Je m'appelle Anna Fisch, j'ai 16 ans et je viens du canton de Thurgovie. Pour apprendre le français et le ménage, je fais cette année chez la famille Ruano. Je profite aussi d'être plus sous le même toit pour une année avec mes parents. Je peux apprendre beaucoup pour la vie si je dois tout organiser moi-même. Une fois par semaine, je vais à l'école à Moudon. Là, j'apprends encore plus pour le ménage, la cuisine et le français. La semaine je travaille à la maison. Je nettoie la maison, je cuisine les repas et puis je m'occupe des enfants. Dans la cuisine j'aime bien cuisiner tous, mais j'aime bien assaisonner avec de la noix de muscade. J'ai beaucoup du plaisir d'être là. Je me sens bien à l'aise chez la famille Ruano. Mais ma sœur me manque parfois et ma meilleure amie mais c'est aussi très bien pour avoir du temps toute seule. C'est impressionnant comment on apprend très vite une nouvelle langue et je ne peux que le recommander. J'ai aussi un aperçu dans la vie comme maman et papa, ça c'est très intéressant. Je suis sûre que je ne vais jamais regretter d'avoir fait cette année. J'ai vraiment que gagné pour la vie. Quelque chose que je vais jamais oublier et aussi reprendre quand j'aurai des enfants sont les bécots, c'est quelque chose que je n'ai pas connu mais comme ça on sent l'amour. C'est toujours un moment très chou si les enfants me donnent des bécots. J'aime bien la famille! ♥



Recette apprise ici.

Pourquoi et comment Anna est arrivée ici :

J'ai eu la chance de grandir dans une fromagerie. Je me souviens surtout des années à Combremont-le-Petit. À table, nous étions nombreux. Les employés, un apprenti, mes deux grandes sœurs, la jeune fille, mes parents et parfois même le chauffeur du camion de Fromco. Mon papa fabriquait du Gruyère AOP au rez-de-chaussée et ma maman enseignait l'économie familiale à Granges-Marnand. La jeune fille s'occupait des repas de cette grande tablée, de l'entretien du magasin, de la maison, des chambres et du linge. Les apprentis et les employés logeaient à l'étage... Je me souviens que c'était très rassurant d'avoir la présence de la jeune fille à la maison pour s'occuper de nous et que j'aimais beaucoup lorsqu'elle nous accompagnait jusqu'au bus scolaire. À l'époque, dans certains cantons suisses allemands, les jeunes filles devaient faire cette année en Suisse romande pour pouvoir intégrer l'école d'infirmière ou l'école normale. En devenant maman, j'avais envie d'offrir la même présence à nos enfants. Nous savions que nous aurions besoin de quelqu'un pour amener les enfants à l'école et pour les garder lorsque nous irions travailler.

Cette année nous accueillons notre quatrième apprentie. En août 2017 Tamara venait de Gstaad. En 2018, Céline arrivait du canton de Lucerne. L'année dernière Laurence et son bugle arrivaient d'Ursigen/BE. Et cette année nous avons le grand plaisir de partager notre quotidien avec Anna notre Thurgovienne au grand coeur !

Pour accueillir les apprenties et pouvoir les former correctement, j'ai suivi la formation de formateur en entreprise (FEE) donnée par le CEP. J'ai également réalisé une formation modulaire au CEMEF de Marcelin. Cuisine, alimentation, couture, entretien du linge, repassage, entretien de la maison, de l'argenterie aussi (si si!). J'ai finalement obtenu le même CCC que mes apprenties en juin 2020.

Géraldine Ruano-Bize, maîtresse d'apprentissage

Place de skate

Tout est parti d'une équipe de jeunes qui voulaient un skate Park, ils ont actionné les outils qu'offre la démocratie en faisant une levée de signatures.

Une pétition datée du 21.4.09 et signée par plus de 80 enfants et parents, demandant la réalisation d'une place de skate et d'un terrain de basket pour les jeunes a été remise à la Municipalité.

Durant le courant 2010, une commission constituée d'un Municipal, Bähler Marc, de deux représentants du Conseil communal, Riner Sonja, Thévoz Patrick et de trois enfants âgés de 12 - 13 ans, Ledergerber Jann, Bähler Christian et Zaugg Fabio a été constituée. La commission a reçu le mandat suivant : proposer un emplacement, concevoir l'aménagement de la place en fonction du budget alloué et suivre les travaux de réalisation après l'accord.

Le secteur de la Place de la gare a été retenu, toutefois pour une durée limitée, d'ici à ce que le PPA en cours de réalisation soit achevé et qu'un projet d'aménagement du secteur soit initié.

Le préavis municipal a été accepté à l'unanimité par le conseil le 02.05.2011 et les travaux ont pu être entrepris.

Depuis, cette place est bien utilisée. On y croise beaucoup de jeunes de tous les âges, les plus grands jetant facilement un oeil sur les plus jeunes en leur montrant des techniques pour s'améliorer et tout ça dans une atmosphère sympathique et bienveillante. BRAVO LES JEUNES

Moralité: quand on a un projet dans notre démocratie ça vaut toujours la peine de le proposer.



Une trouvaille que nous propose Evelyne Steiner

Connaissez-vous les oyas ? Ces jarres en terre cuite sont une solution idéale pour arroser vos plantes, et ce, sans faire de gaspillage !

Utilisées depuis des millénaires, à l'époque de la Rome antique notamment, les oyas (ou olla pour « pot », en espagnol) sont des poteries en terre cuite que l'on enterre afin d'arroser les plantes et ce, avec parcimonie. Les oyas présentent des intérêts multiples :

- celui d'arroser comme il se doit les plantes ;
- leur créer une zone humide sans excès d'eau ;
- éviter la prolifération de maladies et de champignons due à un excès d'eau ;
- elles peuvent être fabriquées à la maison ;
- elles permettent de réaliser des économies non négligeables en eau.

On en trouve d'ailleurs à la jardinerie Brechbühl !

