

FAOUG BOUGE !

ENEZ BOUGER LE 21 MAI

LA CCLT VOUS CONVIE

SAMEDI 21 MAI DÈS 8 H
À LA PLAGE DE FAOUG

AVEC LE SOUTIEN DE

coop

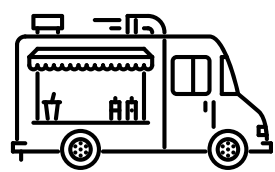
Duel intercommunal
suisse.bouge

ET LA PARTICIPATION DE SHARK GYM,
BALANCED BODIES, ECOTOPIA, LE CLUB DE
PÉTANQUE DE VALLAMAND, LE THEATRE ET
LA JEUNESSE DE FAOUG

LE PROGRAMME

- 8H00 - 9H00 Initiation yoga (prendre tapis)*
- 9H00 - 10H00 Départ des tours rando' et vélo*
- 10H00 - 11H00 Volley (initiation)*
- 10H00 - 12H00 Tournoi de foot familial*
- 12H00 - 13H00
- 13H00 - 14H00 Volley (initiation)*
- 14H00 - 15H00 Activités pour les enfants*
- 15H00 - 16H00 Yoga paddle (prendre paddle)*
- 16H00 - 17H00 Jardinage à la plage*
- 17H00 - 18H00 Initiation boxe thaï
- 18H00 - 19H00 Pétanque à la plage*
- 19H00 - 00H00 Danse et festivités*

*Les activités sont adaptées aux enfants



La jeunesse de Faoug tiendra le bar et trois foodtrucks vous permettront de vous sustenter toute la journée ! (Pizzas, fritures et glaces)



En cas de pluie la journée se déroulera à la Faoug'millère et le programme sera adapté.

Plus d'informations sur :
<https://www.duelintercommunalcoop.ch/communes/faoug-12555#events>



8h00-10h00 : petit déjeuner offert par la CCLT